

ИНСТРУКЦИЯ (ГИГИЕНА ВЕК)

Сделайте теплый компресс на глаза, используя стерильную салфетку (подержать в течении 10 минут). Пока вы это делаете, помассируйте веко (вверх и вниз).

Затем возьмите стерильный кусочек марли и ткани, намочите его раствором детской шампуня (развести одинаковое количество воды и детской шампуня) и осторожно почистите веки и ресницы. Глаза должны быть обязательно легко прикрыты. Хорошо прочистите у основания ресниц так как выделения скапливаются в основном именно там. Для проведения дальнейших процедур используйте новый кусочек марли, старый обязательно выбросьте.

После очистительной процедуры, промойте каждый глаз 1-2 каплями искусственных слез.

Повторить процедуру _____ раз в день

Искусственные слёзы Вы сможете купить в любой аптеке под следующими названиями:

Без сохраняющих веществ:

**Systane
Systane ULTRA
Refresh OPTIVE
Refresh Tears
Refresh Plus
Gentel**

Более жидкой консистенции:

**Visine Moisture Drops
Viva Drops
Tears Naturale**

Средней консистенции:

**Thera Tears
Bion Tears**

Густой консистенции (зрение затуманится на несколько минут после закапывания):

Refresh Gel

Глазные Увлажняющие мази: Приложите 0.5 см выдавленной мази на внутреннюю часть нижнего века.

Мазь сильно замутнит ваше зрение, поэтому рекомендуется применение на ночь.